GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

COLEGIO PÚBLICO DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA
"JACINTO BENAVENTE"

En Vega, 18 de noviembre de 2019

Estimadas familias:



Desde el Proyecto de Educación y Promoción de la Salud del centro: ***"LA SALUD ES LO PRIMERO"***, vamos a realizar un año más (XI edición) la actividad **"UN DESAYUNO SALUDABLE".** Dirigido a todo el alumnado del Centro (Ed. Infantil y Ed. Primaria).

Con el fin de que el alumnado aprecie la variedad de alimentos que se pueden tomar en un desayuno saludable, ese día se ofrecerán:

- Leche, yogures, mantequilla
- Cacao soluble
- Miel
- Pan
- Zumo de naranja
- Aceite de oliva virgen extra y tomate
- Galletas y cereales
- Fruta (plátanos)

La actividad se realizará a lo largo de dos semanas en horario de 9:00 a 10:00 horas, según el siguiente calendario:

MARTES 26 noviembre	**MIÉRCOLES** 27 noviembre	**JUEVES** 28 noviembre	**VIERNES** 29 noviembre
4ºA/B **6ºA/B**	**E. INFANTIL 3 A/B y** **E.I. 4A**	**3ºA/B** **5ºA/B**	**E. INFANTIL 5A/B y** **E.I. 4B**
MARTES 3 diciembre			
1º A/B **2º A/B**			

Todo el alumnado se lavará las manos antes de desayunar y los dientes después de hacerlo.
Recordad que:

1. Vuestros hijos e hijas no desayunen en casa el día que les corresponde esta actividad
2. En el caso de traer aperitivo para la hora del recreo se recomienda que sea algo ligero.
3. Han de traer para ese día un neceser con su cepillo de dientes y su pasta dental.
4. **IMPORTANTE: Todos los niños y niñas que tengan intolerancia alimenticia o alergias a alguno de los alimentos expuestos anteriormente, deben comunicarlo a las tutoras/es a través de la hoja que se adjunta a continuación.**

DIRECTOR — COORDINADORA E.P.S.

Fdo.: Miguel Ángel Suárez Riestra — Fdo.: Mª Dolores Fernández González

Camin de la Ilesia, 342
33391 Vega-Gijón-Xixón
e-mail: jacintob@educastur.org
https:www.jacintobenavente.es
Tfn.: 985136761/fax:985138147
CIF: Q-3368230 C

COLEGIO PÚBLICO DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA "JACINTO BENAVENTE"

En Vega, 18 de noviembre de 2019



Autorización: DESAYUNO SALUDABLE

D./Dª.: .....con
D.N.I.....,

como padre/madre o tutor/a legal del alumno/a (rodear lo que proceda):

..... de ..... curso

DOY MI CONSENTIMIENTO PARA QUE PUEDA COMER DE TODOS LOS ALIMENTOS QUE SE OFRECEN EN EL DESAYUNO SALUDABLE, YA QUE NO MUESTRA NINGÚN TIPO DE ALERGIA O INTOLERANCIA ALIMENTARIA. (EN CASO DE QUE PRESENTE ALGUNA INTOLERANCI/ALERGIA INDIQUE A QUÉ ALIMENTO/S LA TIENE).

☐ **SÍ CONSIENTO**

PERO TIENE INTOLERANCIA ALIMENTARIA O ALERGIA A:

☐ **NO CONSIENTO**

(Marque con una **X** lo que proceda y devuélvalo firmado a su Tutora-or como fecha límite el jueves, 21 de noviembre)

En Vega, a _____ de _____ de 2019

FIRMA DEL PADRE/MADRE O TUTOR/TUTORA LEGAL

Fdo.: .....

Camin de la Ilesia, 342
33391 Vega-Gijón-Xixón
e-mail: jacintob@educastur.org
https:www.jacintobenavente.es
Tfn.: 985136761/fax:985138147
CIF: Q-3368230 C