

EL CATERING DE COCIBAR S.L.

Ctra. Gijón-Oviedo.AS II.C/ Felipe Blas y Cabrera Naves 1 A y D. Porceyo.33392.Gijón

Tl: 985168523. Fax: 985168518. Movil 609 019 097

www.elcateringdecocibar.com e-mail.cocibar@hotmail.com

Menús supervisados y valorados nutricionalmente por AF. Consultoría,Método de estudio de uso profesional para valoración de dietas y cálculos de alimentación avalado por el Departamento de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid

MENUS DE JUNIO PARA COLEGIOS E INFANTILES

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 COMIDA Sopa de fideos Hamburguesa guisada Zanahorias baby Yogurt	2 COMIDA Lentejas estofadas Albóndigas salmon Patata cocida Fruta	3 COMIDA Patatas riojana Lomo en salsa Mix de verduras Fruta
6 COMIDA Crema de verduras Pollo asado Zanahoria y guisantes Fruta	7 COMIDA Garbanzos estofados Pescado a la romana Ensalada Fruta	8 COMIDA Patatas marinera Albóndigas ternera Zanahorias baby Yogurt	9 COMIDA Fabes pintas Merluza c/ pisto Patata cocida Fruta	10 COMIDA Arroz asturiano Tortilla de patata con rollitos de york Compota
13 COMIDA Porrusalda Pollo asado Zanahoria y guisantes Fruta	14 COMIDA Fabes c/ repollo Pescado a la romana Ensalada Fruta	15 COMIDA Sopa de estrellas Hamburguesas ternera Zanahorias baby Yogurt	16 COMIDA Lentejas estofadas Albóndigas salmon Patata cocida Fruta	17 COMIDA Guisantes c/jamon Lomo asado Mix de verduras Fruta
20 COMIDA Crema de puerros Pollo asado Zanahoria y guisantes Fruta	21 COMIDA Garbanzos c/ espinacas Pescado a la romana Ensalada Fruta			